

Markus Koppari,
markus.koppari@gmail.com
070-7487963

2017-11-05

Motion till Hammarbygymnasternas Årsmöte Torsdag 2017-11- 30

Starta trampolin-sektion.

Bakgrund:

Trampolin är en disciplin inom Gymnastikförbundet, tävlingsgrenar är individuell trampolin, synkron trampolin och DMT. Inom HG och andra gymnastikföreningar är Trampolin ett välanvänt träningshjälpmedel. Med trampettlicens får tränare leda träningar på trampolin. Särskild trampolinlicens finns också, denna krävs för att leda en tävlingsgrupp.

I Stockholms kommun finns ingen gymnastikförening som har en trampolinsektion. De närmaste aktiva trampolin föreningar finns i Åkersberga, Österåker, Täby, Ekerö. Trampoliner finns i specialhallarna och även inköpt av TTK ÖST en mobil trampolin (stående oanvänd i Enskedehallen), trampoliner finns även på GiH.

Intresset för att hoppa trampolin är stort i Stockholm, mycket tack vare PKTR (parkour, tricking, freerunning), flera nya trampolinparker, och alla studsmattor i trädgårdar.

Intresset och utbudet på trampolin i Stockholm gör det till en möjlig intäktskälla till klubben. Det är lätt att leda en träning med 25 gymnaster på en tränare med en hjälptränare.

Trampolin är en bra värvningsgrund för trupp. Gymnaster som kommer från trampolin kan lätt skolas in i truppgymnastik.

Inom trupp har HG få pojkar, Trampolin kan hjälpa till att värva fler killar till truppgymnastiken.

Föreningen kan snabbt starta träningsgrupper för trampolin utan större insatser. Med ett ev framtida inköp av trampolin till klubben kan föreningen även hålla träningar i andra idrottshallar än specialhallarna.

Förslag att ta ställning till:

Starta trampolinsektion för att kunna starta träningsgrupper i trampolin för barn 7-12 år. Initialt för att skapa träningsmöjligheter för killar och tjejer.